



Basket-ball Clinic

Vend. 15 Mai
AlfArena - ESNEUX
Rue Simonis 7

Agréé pour la formation continuée
(30 points/conférence)



3 piliers vers le succès!

Physique

19h00 > 19h45: **Olivier Frédéric**

- Licencié en Education Physique
- Professeur à la haute école
- Préparateur physique de haut niveau
- Moniteur basket niveau 3



La préparation physique : un concept clef dans la réussite d'une saison. Vers le travail de l'endurance spécifique.

Mental

19h50 > 20h35: **Didier Longueville**

- Coach professionnel en entreprise depuis 20 ans et associé fondateur du cabinet Progress Consulting
- Coach en TDM 2 niveau 3



Le coaching mental peut faire la différence !
Une approche applicable dans vos clubs avec vos équipes.

Défense

20h40 > 21h30: **Pierre Cornia**

- Coach ProTDW1 Liège Panthers
- Assistant coach Belgian Cats
- Head of Panthers young players school



L'organisation d'une switching défense.

21h30 > 22h:

Discussion avec le corps arbitral autour de cas et situations.
Présence d'un arbitre de division 1 pour répondre à vos questions

Infos et inscriptions:

0495/57 36 57 - www.rbcesneux.be

ou en scannant ce QR-Code

1 Clinic: 7€ / 2 Clinics: 12€ / 3 Clinics: 15€

1 boisson incluse dans le prix

